**Эндоскопические исследования**

**Фиброгастродуоденоскопия**

Явка как минимум за 5 минут до назначенного времени.

1. **Утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

* завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во

второй половине дня

1. **Утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

* курить
* принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь

1. **Утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:**

* чистить зубы
* делать УЗИ брюшной полости и других органов
* за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет…)
* принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой
* делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС

1. Перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

**Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.**

**Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:**

* шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;
* при исследовании с 11 часов и позже – желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.);

**Важно, что бы:**

а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;

б) духами, одеколоном Вы не пользовались;

Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

**Больному с собой необходимо иметь:**

* постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. — до осмотра !);
* данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);
* направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих
* полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку.